

## Zungen- und Lippenbänder

Zungen- und Lippenbänder tun normalerweise unbemerkt ihren Dienst. Sind sie zu kurz oder stramm geraten, können sie ernsthafte Probleme bereiten, die sich in den meisten Fällen mit einem kleinen Eingriff und anschließenden Training beheben lassen. Ein zu kurzes Zungenband kann beispielsweise die Funktion der Zunge beeinträchtigen und damit zu Problemen beim Schlucken, muskulären Verspannungen, Mundatmung, oder Fehlhaltungen führen. Die Zahnheilkunde bietet schonende Verfahren, um Lippen- und Zungenbänder zu lösen. Die Probleme, die durch kurze Bänder entstehen, können nur umfassend behandelt werden, also mit Stillberatung bei Babys, Logopädie und Osteopathie bei größeren Kindern und Erwachsenen.

### Lippenband

Wenn ein Lippenband zu kurz oder stramm ist, übt es starke Zugkräfte aus. Dies kann dazu führen, dass es den natürlichen Lückenschluss verhindert und so die mittleren Schneidezähne auseinander hält. Das Putzen der Schneidezähne ist erschwert. Dies kann zu Karies führen. Bei Babys kann das Stillen behindert werden. Wenn der Zug besonders groß ist, ist es möglich, dass sogar das Zahnfleisch in Mitleidenschaft gezogen wird und es sich dann zurückbildet. Als Vorbeugung ist ein kleiner operativer Eingriff, die sogenannte Frenektomie, sinnvoll. Wenn auf das Lösen der Bänder verzichtet wird, kann dies Auswirkungen auf die Zahnästhetik, die Kariesanfälligkeit (auch der Milchzähne) sowie die Sensibilität der Zahnhäute haben. Umso wichtiger ist es, dass das Lösen der Bänder bereits im Baby- oder Kleinkindalter durchgeführt wird.

### Zungenband

Das Zungenband verbindet die Zunge mit dem Mundboden. Bei einer Verkürzung kann die Zunge nicht richtig herausgestreckt oder angehoben werden. In diesem Fall kann es bereits im Säuglingsalter zu Schwierigkeiten beim Saugen, Trinken und Schlucken kommen, das Stillen erschweren oder unmöglich machen. Auch bei scheinbar leicht verkürzten Zungenbändern kann die Beweglichkeit der Zunge beeinträchtigt sein. Dies kann die Sprachentwicklung des Kindes behindern. Mögliche Folgen können Veränderungen des Zahnbogens und Fehlstellungen der Zähne sein. Wenn die betroffenen Kinder nur durch den Mund atmen können, kann sich die Infektanfälligkeit erhöhen. Deshalb ist es sinnvoll ein zu kurzes Zungenband frühzeitig zu lösen.

### Therapie und Training

Die Behandlung erfolgt unter örtlicher Betäubung und wird chirurgisch oder mit Laser durchgeführt. Die Wunde muss meist nicht vernäht werden und heilt in der Regel komplikationslos ab.

Ein Training ist für vier Wochen konsequent durchzuführen. Kontaktieren Sie Ihre Stillberaterin und/oder Manualtherapeuten für die notwendige Folgetherapie nach der Behandlung.

### Risiken

Die Behandlungen von Zungen- und Lippenbänder sind risikoarme Eingriffe. Leichte Nachschmerzen in den folgenden Tagen sind normal. Seltene Komplikationen können Wundheilungsstörungen, Schwellungen, Nachblutungen oder Entzündungen sein. Ein weißer Wundbelag am Folgetag ist normal und erwünscht, es handelt sich um Fibrin, das natürliche körpereigene Wundpflaster. Nach sechs Wochen ist die Wundheilung abgeschlossen. Trotz sorgfältiger Therapie und Nachsorge kann aufgrund der individuellen Gewebereaktionen und Besonderheiten nicht zu 100% ein Behandlungserfolg garantiert werden. In seltenen Fällen kann eine Nachtrennung erforderlich sein.

### Einwilligung

Ich erkläre, dass ich mit der für mich/ meinen Sohn/ meine Tochter..... vorgeschlagenen Frenektomie (Lösen) des Zungenbandes / Lippenbandes einverstanden bin und dass ich allen Maßnahmen zustimme, die sich bei der Ausführung dieses Eingriffes als notwendig erweisen. Über die Art, Bedeutung und selbst zu tragenden Kosten dieses Eingriffes bin ich unterrichtet worden und hatte ausreichend Bedenkzeit für eine Entscheidung. Mit anonymisierten Fotos zur Dokumentation und zu fachlichen Fortbildungszwecken während des Eingriffes bin ich einverstanden.

.....  
Unterschrift des/der Patienten/Erziehungsberechtigten

.....  
Ort und Datum